

## **1 ALGEMEEN**

Alle onderstaande afspraken en bepalingen gelden voor alle spelers die lid zijn van basketbalclub Helchteren met stamnummer 2184

## **2 JEZELF**

1. Er wordt niet gerookt (zaal, kleedkamers), noch alcohol of drugs gebruikt.
  - a. Medicatie enkel mits goedkeuring en op advies van een arts.
  - b. De club maakt voor de seniorenwedstrijden een uitzondering op dit artikel voor wat betreft het alcoholgebruik.
  - c. Bij geval van doping waargenomen en vastgesteld door een officiële instantie zal de club zich distantiëren en zal bijgevolg dus de atleet zelf moeten instaan voor de mogelijke sancties en/of boetes.
2. Na iedere training of wedstrijd is douchen verplicht.
3. Het dragen van uurwerken, halskettingen, piercings, oorringen kan NIET tijdens de training of bij een wedstrijd, dit wegens veiligheidsoverwegingen.
4. Studies zijn belangrijk voor je toekomst en komen altijd op de eerste plaats.
5. Iedere jeugdspeler betaalt jaarlijks het clublidgeld en laat een medische kaart invullen door een erkend arts naar keuze. Lidgeld en medische kaart moeten in orde zijn voor aanvang van de eerste officiële wedstrijd (beker of competitie).

## **3 JE PLOEG**

1. Storend gedrag en negatieve kritiek horen daar niet thuis.
2. Tijdens de wedstrijden en trainingen draagt de coach de volledige verantwoordelijkheid van het sportieve verloop. Hij wordt daarbij geholpen door de ploegafgevaardigde. Beiden evenals alle onmisbare vrijwilligers die instaan voor de goede werking van de club, verdienen het respect en vertrouwen van ieder ouder, speler en supporter die betrokken is bij het basketbalgebeuren.
3. Wees vriendelijk: zeg steeds goedendag tegen je medespelers, trainer/coach en begeleiders.

## **4 JE SPORT**

1. Basketbal wordt gespeeld volgens bepaalde spelregels. Zonder deze regels zou het spel ontaarden in een gevecht tussen twee kampen, waarbij onsportief gedrag en fysiek geweld voor frustratie en kwetsuren kunnen zorgen. Een goede kennis van het reglement en trainen binnen deze afspraken zal je prestatie in de wedstrijd ten goede komen.
2. Tijdens de wedstrijden zijn het de scheidsrechters die ervoor zorgen dat het reglement wordt nageleefd. Respecteer deze mensen en hun beslissingen. Het aanvechten van een beslissing is zinloos en tijdverlies, men kan zich beter concentreren op het spel. De scheidsrechters zullen na verloop van tijd waardering opbrengen voor de ploegen waar het aangenaam is om wedstrijden te begeleiden. De enige die recht heeft tot positief contact met de refs. is de coach.
3. Respect voor de tegenstander komt tot uiting in een handdruk voor en na de wedstrijd en/of in een verontschuldiging na een fout. Dergelijke houding is de enige die waardering en respect afdwingt van je eigen ploeg, je club en je tegenstrever.
4. Als speler van de club is het je taak om de club op een waardige manier te vertegenwoordigen. Je bent het visitekaartje en uithangbord. Gedraag je dus als een correcte, sportieve en beleefde speler.
5. Onoplosbare problemen met spelers, coach of ouders bespreek je met de jeugdcoördinator of de voorzitter.

## **5 KLEDIJ-MATERIAAL**

1. De uitrusting die door de club wordt aangeboden wordt door iedere speler compleet gedragen. Er wordt dan ook extra zorg aan besteed.
2. Sportschoenen, sportkledij en kousen zijn ten laste van de speler.
3. Na de wedstrijd wordt de uitrusting via een vooraf bepaalde planning (beurtrol) meegenomen voor de was en de lijst, die in de sporttas zit, wordt aangevuld.
4. De sporttas met de uitrusting wordt de eerstvolgende trainingsdag afgegeven aan de trainer/coach.
5. Degelijke sportschoenen zijn een must.
6. De spelers zijn verantwoordelijk voor het opruimen van de spelersbank en de netheid van de kleedkamer. Lege blikken, waterflessen, kauwgom, tapes, etensresten, enz. horen in de voorziene vuilnisbakken. Je laat de kleedkamer netjes achter en er wordt NIET gerookt in de kleedkamers.
7. Achtergelaten kledij wordt door de laatste van de ploeg meegenomen en afgegeven aan de afgevaardigde.
8. Op de laatste training van het seizoen wordt de clubeigendom terug bezorgd aan de club.
9. Het is ten strengste verboden aan de basketbalringen te trekken en/of te hangen.

## **6 TRAININGEN- WEDSTRIJDEN**

1. De club neemt de verantwoordelijkheid op zich, vijftien minuten voor de aanvang van de training. Het spreekt dus vanzelf dat je slechts vijftien minuten voor aanvang van de training in de kleedkamer mag zijn.
2. Twintig minuten na de wedstrijd of training verstrijkt de verantwoordelijkheid van de club. Iedere speler is in uitrusting aanwezig op het terrein voor aanvang van de training.
3. Meningsverschillen worden uitgepraat voor of na de training.
4. Draag zorg voor het materiaal in de sporthal, evenals de accommodatie die je gebruikt. Ballen worden door de spelers weggeborgen in de daarvoor voorziene ruimtes.
5. Niemand verlaat de training zonder toestemming van de coach.
6. Zodra je weet dat je een training niet kan bijwonen, verwittig je de coach/trainer tijdig via telefoon/sms of email.
7. Wees aanwezig op elke aangeboden training en wedstrijd.
8. Laat je eigen ploeg niet in de steek. Indien je niet aanwezig kan zijn op de wedstrijd verwittig dan zo vlug mogelijk je coach.
9. Voor de wedstrijden verplaatsen we ons altijd in groep en vertrekken op het aangegeven uur aan de sporthal (jeugd) of op een vooraf afgesproken plaats (senioren)
10. Iedereen neemt actief deel aan de opwarming. Deze vormt een fysieke en mentale voorbereiding op de wedstrijd. Onder geen beding verlaat men nog de groep of houdt men zich met andere dingen bezig.
11. De spelers op de bank moedigen hun medespelers positief aan.
12. Geen kritiek op coach, medespelers, tegenstrevers, afgevaardigden, aantekenaars of supporters.
13. De speler, die het terrein verlaat, geeft zijn vervanger de nodige informatie en tikt de hand.

## 7 TUCHTMAATREGELLEN

1. Het vrijwillig beschadigen, of verlies, van clubkledij en clubeigendom zal door de club worden vervangen en de volledige kosten zullen op de speler verhaald worden.
2. Als club hopen wij op een positieve uitstraling van onze jeugdspelers/trainers binnen het basketbalgebeuren. Daarom vinden wij een gedragscode voor de speler en het huishoudelijk reglement een goede handleiding. Bij het niet naleven van deze gedragsregels zal de club zich steeds genoodzaakt zien om de spelers erop te wijzen en eventueel maatregelen te treffen. Tevens zullen de betrokken ouders daarvan onmiddellijk op de hoogte worden gebracht.
3. Pesten evenals vechten wordt door de club NIET getolereerd en zullen automatisch tot sancties leiden, die door het "sportief comité" bepaald zijn.
4. Technische fouten van spelers zullen worden bestraft als volgt
  - a. miniemen, cadetten, junioren:
    - i. één technische fout: scheidsrechter bij één jeugdwedstrijd.
    - ii. tweede technische fout: scheidsrechter bij twee jeugdwedstrijden
    - iii. derde technische fout: enz.
  - b. seniors: moeten een geldboete betalen. De boete wordt bepaald in overleg met de coach.
5. De spelers die verplicht zijn om hun identiteitskaart bij zich te hebben en te tonen voor de wedstrijd, geven die voor de wedstrijd af aan hun afgevaardigde. De speler die zijn identiteitskaart niet bij zich heeft, betaalt onmiddellijk 4 euro aan de coach en mag deelnemen aan de wedstrijd. De speler, die dit niet doet, zal niet op het wedstrijdblad vermeld worden en zal dus genoodzaakt zijn om aan de kant te blijven. Deze maatregel is er enkel omdat de club hiervoor beboet wordt en die 4 euro moet betalen aan de VBL.
6. Vermijd uitsluitingen, want je zult hiervoor moeten verschijnen voor de tuchtraad met eventueel effectieve boetes en/of schorsingen ten gevolge. Alle aangerekende kosten en/of boetes zullen op de speler verhaald worden.
7. Ook binnen de club kunnen maatregelen getroffen worden in het "sportief comité", dit steeds in samenspraak met afgevaardigde en de coach.